



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و
درمانی اهرز

بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال تحصیلی دوم ۴۰۲-۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تنوری

عنوان درس: بهداشت باروری تعداد واحد: ۲ واحد - ۳۴ ساعت	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان :بهداشت عمومی - کارشناسی	عنوان دروس پیش نیاز: ندارد	محل برگزاری: دانشکده بهداشت - علوم پزشکی البرز	نام مسئول درس: لیلی صالحی نام مدرسان: لیلی صالحی
---	--	----------------------------	--	---

- هدف کلی درس:
- آشنایی با اجزا و اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر ، جنین ،نوزاد و کودک

- منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

کتاب جامع بهداشت عمومی ، گروه نویسندگان ، اساتید دانشگاه جلد اول ، دوم و سوم (مباحث مربوطه) ، آخرین انتشار
کتاب بلوغ جسمی ، روحی و روانی در دختران ، تالیف گروه مولفین ، ناشر : انتشارات نور دانش
کتاب رایان ک جی و همکاران ، اصول بیماریها و بهداشت درمان زنان کیسینر ، ترجمه قاضی جهانی و همکاران ، ویرایش هفتم ، انتشارات گلبان ، ۱۳۸۴.
گروه مولفین اساتید دانشگاه های کاشان ، کتاب جامع بهداشت عمومی ، جلد سوم نشر ارجمند
بیماریهای نواک ، ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران ، انتشارات گلبان ، ۱۳۸۲.

- منابع امتحانی دانشجو: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- مطالب اظهار شده در کلاس درس



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و

دما، الرز

بنام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال تحصیلی دوم ۴۰۲-۴۰۳

طرح درس روزانه آموزش تنوری



• جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس (مدرسان)
۱	کلیات بهداشت باروری	۰/۵	دکتر صالحی
۲	کلیات بهداشت ازدواج	۰/۵	دکتر صالحی
۳	بلوغ	۱	دکتر صالحی
۴	مشکلات و اختلالات زمان بلوغ	۰/۵	دکتر صالحی
۵	قاعدگی و بهداشت قاعدگی	۱	دکتر صالحی
۶	حاملگی ناخواسته	۱	دکتر صالحی
۷	سقط	۰/۵	دکتر صالحی
۸	فاصله گذاری بین حاملگی ها	۳	دکتر صالحی
۹	فاصله گذاری بین حاملگی ها	۳	دکتر صالحی
۱۰	میان ترم	----	دکتر صالحی
۱۱	خشونت علیه زنان	۱	دکتر صالحی
۱۲	ناباروری	۱	دکتر صالحی
۱۳	سرطان های زنان	۱	دکتر صالحی
۱۴	سرطان های زنان	۱	دکتر صالحی
۱۵	عفونت های زنان و انواع بیماریهای مقاربتی با تاکید بر راههای پیشگیری از آن	۲	دکتر صالحی
۱۶	عفونت های زنان و انواع بیماریهای مقاربتی با تاکید بر راههای پیشگیری از آن	۲	دکتر صالحی
۱۷	یائسگی	۱	دکتر صالحی



• نحوه ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/ تاریخ انجام تکلیف	نمره
۱	در کلاس درس حضور فعال	در طول ترم	۵
۲	مید ترم	اواسط ترم	۵
۳	امتحان پایان ترم	پایان ترم	۱۰
	جمع		۲۰

• تکالیف دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح تکلیف
۱	حضور به موقع در کلاس درس و رعایت نظم و انضباط آموزشی
۲	شرکت در آزمون مید ترم
	جمع



جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی یادگیری*	مواد و وسایل آموزشی
۱	آشنایی با بهداشت باروری	بهداشت باروری را تعریف کند. اهمیت بهداشت باروری را بیان کند. اجزاء بهداشت باروری را شرح دهد. نقش بهداشت باروری در سلامت خانواده را بیان کند.	شناختی	سخنرانی / بحث گروهی / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت بورد
۲	آشنایی با بهداشت ازدواج	اجزاء مهم دستگاه تناسلی را بیان نماید. مختصری در زمینه فیزیولوژی دستگاه تناسلی توضیح دهد مراحل مختلف سیکل قاعدگی را بیان نماید اهمیت رعایت بهداشت دوران قاعدگی را بیان کند در مورد تغییرات روحی - روانی دوران قاعدگی توضیح دهد	شناختی	سخنرانی / بحث گروهی / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت بورد
۳	آشنایی با بهداشت بلوغ	اجزاء مهم دستگاه تناسلی را بیان نماید. مختصری در زمینه فیزیولوژی دستگاه تناسلی توضیح دهد	شناختی	سخنرانی / بحث گروهی / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت بورد

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، بحث در گروههای کوچک، نمایشی، حل مسئله، پرسش و پاسخ، گردش علمی، آزمایشی باشد.



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال تحصیلی دوم ۴۰۲-۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			مراحل مختلف سیکل قاعدگی را بیان نماید اهمیت رعایت بهداشت دوران قاعدگی را بیان کند در مورد تغییرات روحی - روانی دوران قاعدگی توضیح دهد		
۴	آشنایی با بهداشت بلوغ اختلالات دوره بلوغ	تغییرات هورمونی دوران بلوغ را توضیح دهد . مراحل تکامل بلوغ را نام ببرد . هریک از مراحل تلارک ، آدرناک ، منارک را توصیف کند . در خصوص بهداشت روانی - اجتماعی دوران بلوغ توضیح دهد	شناختی	سخنرانی / بحث گروهی / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت برد
۵	شناسایی مشکلات و اختلالات دوره بلوغ	بلوغ زودرس را تعریف کند . علل بلوغ زودرس را بیان کند . راههای تشخیص بلوغ زودرس را لیست نماید درخصوص درمان بلوغ زودرس توضیح دهد بلوغ دیررس را توضیح دهد . علل بلوغ دیررس را بیان کند . راه های تشخیص و درمان بلوغ دیررس را شرح دهد .	شناختی	مشاهده / مصاحبه / نمایش / بحث گروهی / حل مسئله / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت برد
۶	آشنایی با علل و عوامل حاملگی ناخواسته و راههای پیشگیری از آن	حاملگی ناخواسته را تعریف کند . علل حاملگی ناخواسته را بیان کند .	شناختی	سخنرانی / بحث گروهی / حل	ویدئو پرژکتور / وایت برد



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال تحصیلی دوم ۴۰۲-۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

	میزان بروز و شیوع حاملگی ناخواسته را بیان کنند . عوارض روحی - روانی و اجتماعی حاملگی ناخواسته را بیان کند . راههای پیشگیری از حاملگی ناخواسته را بیان کند .		مسئله / پرسش و پاسخ	
۷	آشنایی با سقط ، انواع آن و عوارض جسمی روانی سقط را تعریف کند انواع سقط را لیست نماید . سقط عمدی را تعریف کند و شیوع آن را بیان کند . علل سقط عمدی را بیان کند. عوارض جسمی-روانی و اجتماعی سقط را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی / بحث گروهی / حل مسئله / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت برد / تصاویر / فیلم
۸	آشنایی با برنامه اهمیت فاصله گذاری بین حاملگی ها اهمیت فاصله گذاری بین حاملگی ها را بیان کند انواع روش های فاصله گذاری بین حاملگی را لیست نماید در خصوص انواع روش های پیشگیری از بارداری توضیح دهد	شناختی	سخنرانی / بحث گروهی / حل مسئله / پرسش و پاسخ	ویدئو پرژکتور / وایت برد / تصاویر / فیلم
۹	آشنایی با برنامه اهمیت فاصله گذاری بین حاملگی ها در خصوص منافع و موانع هریک از روش ها توضیح دهد	شناختی		ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد
۱۰	آزمون مید ترم	-----	-----	-----
۱۱	ادامه بارداری با برنامه انواع روش های بارداری با برنامه با هم مقایسه گردد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئوپروژکتور ماژیک و وایت برد



۱۲	ادامه بارداری با برنامه	در خصوص مزایا و معایب انواع برنامه ها بحث شود	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئو پروژکتور ماژیک و وایت برد
۱۳	آشنایی با تعریف ناباروری ، علل و عوامل ایجاد کننده و بهداشت روان زوجین نابارور	ناباروری را تعریف کند . علل نازایی را لیست کند و در خصوص هریک بطور مختصر توضیح دهد در خصوص درمان نازایی و انواع روش های آن بطور مختصر توضیح دهد	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئو پروژکتور ماژیک و وایت برد
۱۴	شناسایی انواع عفونت های زنان و انواع بیماریهای مقاربتی با تاکید بر راههای پیشگیری از آن	عفونت های منتقله جنسی را بیان کند . علائم بالینی آن را بیان کند عوارض هریک از عفونت های شایع زنان را لیست نماید . راههای مختلف پیشگیری از عفونت های منتقله جنسی را توضیح دهد . اهمیت بهداشت جنسی را بیان کند .	شناختی	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئو پروژکتور ماژیک و وایت برد
۱۵	شناسایی تعریف یائسگی، علل و علائم آن و راههای برخورد با آن	مرحله گذر به دوران یائسگی را بیان کند . علائم یائسگی را نام ببرد . تغییرات روحی و روانی دوران یائسگی را بیان نماید . عوارض و راههای پیشگیری از یائسگی را بیان کند		سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئو پروژکتور/ وایت برد



۱۶	شناسایی انواع سرطان های زنان ، علل و عوامل آن و راههای پیشگیری از آن(۱)	انواع سرطان های شایع زنان را نام ببرد . درخصوص اتیولوژی هریک بطور مختصر توضیح دهد . علائم و نشانه های هریک را لیست نماید	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئو پرژکتور/ وایت برد
۱۷	شناسایی انواع سرطان های زنان ، علل و عوامل آن و راههای پیشگیری از آن (۲)	لیست را افراد در معرض خطر هریک از سرطان ها را بیان کند. درخصوص راههای پیشگیری از هریک از سرطان های زنان بطور مختصر توضیح دهد . درخصوص انواع روش های غربالگری سرطان های متفاوت توضیح دهد	سخنرانی پرسش و پاسخ مباحثه	ویدئو پرژکتور/ وایت برد



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس: بهداشت باروری
گروه آموزشی:
مقطع تحصیلی: کارشناسی
رشته تحصیلی: بهداشت عمومی
نام و نام خانوادگی مدرس: لیلی صالحی
نیمسال تحصیلی: دوم

ردیف	اجزاء و عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است				طرح درس قابل قبول می باشد. ☐
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است				
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است				
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است				
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است				
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است				
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است				طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است				
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است				
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است				
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*				
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است				
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**				نام و نام خانوادگی مدیر گروه: عفت هاتف نیا
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***				
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجویان بیان شده است				
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است				
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد				محل امضا

*روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

**طبق رفرنس نویسی و نکور بیان شود.

***دردسترس بودن منابع لحاظ گردد.